

# 人生100年時代

# シニアとその家族のために！終活フェア

～自分らしい 安心の老後を 手に入れるために～

## 2023年10月21日(土) 10:00～16:00

会場：宮崎市男女共同参画センター「パレット」

### 視聴覚室

**入場無料** 要申込

#### 映画「お終活」

人生を楽しく生きるための5箇条とは？

開場/9:45 上映/10:00  
(上映時間113分)定員60名



© 2021年「お終活」製作委員会

#### お申し込み方法

右のQRコード→  
もしくは裏面の申込書で  
パレットまで



### 講習室1

**参加無料** 要申込

#### 明るい終活のための マネー&ライフプラン相談会

各時間帯2組(計6組/各50分)  
①10:00～ ②11:00～ ③14:00～



リタイア前に備えるお金、リタイア後にかかるお金、資産管理、年金、これからの暮らし方など、「人生後半期のライフプラン」のこと、何でも相談してみよう

#### お申し込み方法

右のQRコード→  
もしくは裏面の申込書で  
パレットまで



### 交流 スペース

#### 牛乳や乳製品が 骨折や転倒リスクを軽減



笑顔でつながる  
**白水舎乳業**

牛乳に含まれるたんぱく質、カルシウム、良質な脂質は、お子様の健康を支えます。熱中症予防にも効果的と言われております。



白水舎商品の販売会

白水舎マスコット  
ミルちゃんも  
会いに来るよ



ソフトクリーム移動販売

### ホール

#### 無料体験会

#### 入棺体験

葬儀なんでも相談会



先着50名限定  
**エンディングノートプレゼント!**  
お気軽にご質問ください。



### ホール

#### 無料体験会

#### 骨密度・血管年齢測定 体組成測定・服薬相談会



自分のからだについて  
正しく理解し健康寿命を  
延ばしましょう!

また、服薬相談会では、  
薬についての基本的な飲み方や  
保管・管理の方法、お薬についての  
不安など、薬剤師が丁寧に説明いた  
します。

※足裏(裸足)で測定を行います。



### ホール

#### 大豆イソフラボンで 生きる力を、全ての女性に



Otsuka 大塚製薬

女性の健康をサポートする成分、  
大豆イソフラボンの恩恵を受けら  
れる人は限られていることが近年  
の研究で明らかになりました。  
そこで注目を集めている大豆由  
来の成分「エクオール」をご紹介します。

**女性ホルモンケアに役立つ  
パンフレットをプレゼント**

お問い合わせ

宮崎市男女共同参画センター

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7

☎ 0985-25-2055

URL <https://pal-let.jp/>





● 2021年「お終活」製作委員会

Let's 定年後夫婦の楽しい過ごし方!!

いろんなシーンで共感、同情して私は元氣になった。やっぱり人のそばには誰かがいなきゃ — 財津和夫

離婚秒読みの金婚熟年夫婦を救ったのは…

なんと“お終活”だった!?

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけに、てんやわんやの大騒ぎ!  
人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春=青春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣いて」「役に立つ」ヒューマンコメディが幕を開ける!!

主演として、葬儀社の青年・菅野涼太を演じるのは、名古屋発のエンターテインメント集団BOYS AND MENのリーダー・水野勝。夫の定年後、すれ違いが狭く大原真一&千賀子夫妻には名優・橋爪功と高畑淳子。熟年夫婦の派手な喧嘩やユーモアかつコミカルなやりとりには、あるあるとうなずき、時に笑い、涙がにじむ…。またひょんなことから菅野と出会い両親の「お終活」の懸け橋になる大原家の長女・亜矢には、剛力彩芽。菅野の上司で一級葬祭ディレクター・境井役には松下由樹、菅野の父親役に西村まさ彦、真一の元同僚役に石橋蓮司など豪華キャストが総出演!

主題歌には財津和夫デビュー50年目の映画初のセルフカバー「切手のないおくりもの」、挿入歌にはチューリップの名曲「青春の影」、また劇中では「虹とスニーカーの頃」「心の旅」の2曲もカバーされ、往年の名曲が本編を彩る。  
(上映時間: 113分)

夫婦っていいなあ。夫を“彼”にしてくれる、そんな映画。 — 黒川伊保子  
参考図書「定年夫婦のトクセ」(SB新書)  
『妻のトクセ』『夫のトクセ』著者

協力企業 (順不同)



株式会社 宮崎  
〒880-0842  
宮崎市青葉町5-1  
TEL: 0985-27-0720



笑顔でつながる 白水舎乳業  
〒880-0879  
宮崎市宮崎駅東3-2-15  
TEL: 0985-29-2988



ひとりひとりの夢をかたちに 日本FP協会 宮崎支部  
〒880-0053  
宮崎市神宮1-223  
神宮ハイツ201号  
TEL: 0985-60-5330



みんなの健康ステーション そうごう薬局  
〒880-0916  
宮崎市恒久5655-1  
TEL: 0985-50-2051



Otsuka 大塚製薬  
大塚製薬(株)熊本支店  
女性の健康推進担当



〒880-0902  
宮崎市宮崎駅東3-6-7  
TEL: 0985-25-2055

お申し込み

● 映画「お終活」 開場/9:45 上映/10:00 (上映時間113分) 定員60名

氏名	連絡先	申込人数

● 明るい終活のためのマナー&ライフプラン相談会 各時間帯2組(計6組/各50分) ①10:00~ ②11:00~ ③14:00~

氏名	年齢	連絡先	申込人数	希望時間(①~③)

相談カテゴリ(1~4)に○をつけてください。  
またご相談内容を簡単にご記入ください (ご相談準備の参考にさせていただきます)

① 老後資金 ② 家計管理 ③ 老後の医療や介護の備え ④ 老後の公的年金制度	ご相談内容
--	-------