

参加
無料

知っておこう！公的年金、ネクストキャリア、そして、今からできること

～自分らしいセカンドライフのために～

ご来場の参加者様に

日本FP協会発行の小冊子を
先着100名様にプレゼント！



2025年11月1日(土)

10:30～15:30 (受付開始10:15～)

会場 リファレンス西新宿大京ビル貸会議室
東京都新宿区西新宿7丁目21-3 西新宿大京ビル2階

主催 日本FP協会東京支部

後援 金融庁/消費者庁/
金融経済教育推進機構(J-FLEC)/新宿区



・東京メトロ丸ノ内線
「西新宿駅」1番出口徒歩1分
・都営地下鉄大江戸線
「新宿西口駅」D4番出口徒歩8分

・JR/京王線/小田急線
「新宿駅」A17番出口徒歩8分
・西武新宿線
「西武新宿駅」正面口徒歩8分

セミナー(各回60分)

各回 30 名様 / 事前予約不要
(先着順)

①公的年金の基礎知識

11:50～12:50

～「年金はわからない」を卒業しよう！～

②年金を受け取りながら働くこと

13:10～14:10

③理想のセカンドライフ実現に
向けて

14:30～15:30

～今から始める資金の準備と健康づくり～

個別無料体験相談

各回6組/計24組限定 事前予約制
相談時間 50分

①10:30～

②11:50～

③13:10～

④14:30～

お問合せ・お申込みはこちら

NPO法人 日本FP協会 東京支部

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-28虎ノ門タワーズオフィス5F

お申込みはこちら

(二次元コードからもアクセスいただけます)



WEBへ

日本FP協会 東京支部

検索

<https://www.jafp.or.jp/shibu/tokyo/seikatsu/seminar/detail/tokyo/83>

各種お問合せはこちら

お問合せ

受付時間：平日10時～16時
03-5403-9590

当日の
緊急連絡先

西新宿FPフォーラム2025 受付窓口
080-5972-3350



ひとりひとりの夢をかたちに
日本FP協会
東京支部

100 人生100年の
家計戦略

セミナープログラム

□ 予約不要・先着順
□ 各回30名

11:50～12:50

■ 公的年金の基礎知識

～「年金はわからない」を卒業しよう!～

講師：富樫 理恵 氏 AFP 認定者（ファイナンシャル・プランナー）

公的な年金をどのくらい受け取れるのかは、将来設計における大切な要素です。このセミナーでは、複雑でわからないといわれる年金の仕組みを簡単に解説します。また、必要なツールやサイトをご紹介しますので、将来の年金額を調べてみませんか？

13:10～14:10

■ 年金を受け取りながら働くこと

講師：尼子 正行 氏 AFP 認定者（ファイナンシャル・プランナー）

2026 年度から在職老齢年金の支給を調整する額が引き上げられ、年金を受け取りながら働く自由度が高まります。老後も 2 人に 1 人が働く時代、テレワーク、副業や業務委託、様々な働き方が生まれています。ゆとりある老後をどう実現するか、一緒に考えてみましょう。

14:30～15:30

■ 理想のセカンドライフ実現に向けて

～今から始める資金の準備と健康づくり～

講師：桂 久美子 氏 AFP 認定者（ファイナンシャル・プランナー）

10 年後、20 年後、あなたはどのように過ごしたいですか？ゆとりある暮らし、いきいき過ごすためには「お金と健康」が大切です。当セミナーでは、現状を把握し、これから必要となる資金の準備や健康づくりのポイントをわかりやすくお伝えします。

個別無料体験相談

相談時間 50 分 / 各回 6 組様限定 ※事前のご予約が必要です

①10:30～ / ②11:50～ / ③13:10～ / ④14:30～

FP(ファイナンシャル・プランナー)は皆さまのライフプランをふまえた長期的視点で様々なプランを提案し、夢や目標の実現をサポートする人生設計の総合アドバイザーです。今回の個別無料体験相談では皆さまにとって関心があること、また不安に感じていることなどを実際に相談することができます。事前にお申込みいただく際、お名前・ご連絡先・ご希望時間・簡単なご相談内容をお申し出ください。なお、ご相談内容に関する情報は秘密厳守いたしますのでご安心ください。

たとえば、このようなご相談にお答えします！

- マイホーム購入と上手なローン返済術
- 老後の生活設計と年金の知識
- 家計管理の仕方
- 金融商品の知識と投資について
- 教育資金の準備の仕方
- 相続・遺言の基礎知識
- 生命保険の見直し
- 不動産活用術

私たちが開催する「FPフォーラム」はNPO法人日本FP協会が資格認定したCFP®、AFPが担当します。皆さまのゆとりある生活を実現するため、積極的な公益活動を展開しています。

※個別相談へご参加いただく際には、事前予約が必要です。氏名、連絡先のご登録をお願いいたします。
お客様からいただいた個人情報は開催後2週間を目途に破棄いたしますが、必要がある場合には公的機関等へ提供されます。
※CFP®、CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®、およびサーティファイドファイナンシャルプランナー®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd. (FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。
※やむを得ない事情により本フォーラムを中止する場合は、東京支部HPにてお知らせいたします。
但し、台風・地震等の天変地異、その他の不可抗力の発生を原因として、インターネット環境が確保できない等の場合は、事前の告知なしに中止することがあります。