

人生を楽しむ終活があるのです！

くらしと**お金** & 相談会

こんな方にお勧め

- ・終活の不安を和らげたい方
- ・生活の楽しみを増やしたい方
- ・自分の財産や持物を把握したい方

の無料セミナー

主催／NPO法人日本FP協会宮城支部・東北財務局
後援／宮城県・宮城県金融広報委員会

テーマ 持って得！終活応援ツール作成セミナー

死の準備だけの終活なんてイヤですよ。
人生を楽しむ終活があるのです！
終活の専門家と一緒に重要な持ちものをまとめるファイリングを実践。
リスト表から見えてくる削れるお金で「やればよかった」コト、始めましょう。

講師 三ヶ田 康子氏

AFP認定者（ファイナンシャル・プランナー）
終活カウンセラー協会 認定終活講師
終活えふびー事務所代表



2018年NHKクローズアップ現代+
「40・50代の終活に新たな動き、死を見つめ生き方を見直す」に出演

日時 2023年6月25日（日）
14:30～15:30

会場 仙都会館 7階会議室D
〒980-0021 仙台市青葉区中央2-2-10

定員 会場30名 オンライン20名

このチラシの裏面がそのまま終活ツールとして使えます！

無料相談会
① 13時30分～14時20分（1組）
② 15時40分～16時30分（2組）

お申込みお問合せ 《NPO法人日本FP協会宮城支部》

☎ 0120-874-251 【受付時間】平日10:00～17:00

✉ miyagi_bb@jafp.or.jp

お申込みはこちらから



- 相談会お申込みの方は、お電話での事前予約が必要となります。
- 自然災害等により開催を中止または変更する場合には日本FP協会のホームページにてお知らせします。
- いただいた個人情報はイベントの申込、通知以外での目的で使用することはありません。

セミナーで伝えたいことの一部をご紹介します！

大切と思うことを活かし、先々を考えてみよう！

- ☆ 自分へのご褒美に誰と？何を？食べたいですか？
- ☆ やってみたい・あこがれの仕事は？
- ☆ どこでどのように暮らしたい？
- ☆ どのような人たちと一緒に集いたい？
- ☆ お願いされてうれしいことは？
- ☆ 他者から認めてほしい得意なことは？
- ☆ 自分の人生で一番ほめてあげたい出来事は？
- ☆ 気になるコト・やればよかったコトは？

あとがき

自分のたな卸しノートを書いてみていかがでしたか。
自分らしい生き方を実現できそうですか。
あるいは、実現のためのヒントは見つかりましたか。

自分のたな卸しノートとエンディングノートを活用して、
ぜひ実り多い日々を実現してください。

