

占い師  
君嶋真帆

占い師  
美夜子・ソレイユ

### ドキドキ占い鑑定

雑誌「anan」などの占い特集や連載で人気のG・ダビデ研究所の占い師によるタロット・ルーン占い

出演：寺嶋由美  
新宿あわわ



### ブース紹介

服部クッキング



重ねるだけの簡単デザート  
トライフルを作ろう!!

新宿の魅力がたっぷり詰まったフェス

# 新宿区若者のつどい2024

# 笑いでしゅく、新宿の未来

2024. **土**  
**11.16**  
12:00~17:00

無印良品  
新宿靖国通り



無印良品POP UP  
～パーソナルカラー診断～

トークショー  
新宿と演劇

早稲田大学  
演劇博物館 館長  
児玉竜一



アーティスト  
ヴィヴィアン佐藤

株式会社紀伊國屋書店  
前田利昌



新宿学生  
MC 三拍子  
お笑いコンテスト

ゲスト審査員：エルシャカカーニ セイワ太一、  
電撃ネットワーク ギュウゾウ、サンミュージック、  
プロダクション人力舎、太田プロダクションの  
新人発掘・育成担当マネージャー他

優勝賞品  
サンミュージック GET LIVE 出演権他

アンケート回答者に  
ケーズカフェ東京  
キャラメルサンドを  
プレゼント!  
おひとり様1個限り。  
なくなり次第終了。



どなたでも  
お気軽にお越しください!

公式サイト  
随時更新!



戸塚地域センター  
(新宿区高田馬場2-18-1)

## 入場無料

【主催】新宿区【公式メディア】新宿～四谷タウン誌『JG』

## 7階メインステージ

### 【新宿学生お笑いコンテスト】

12:00～

MC:三拍子

ゲスト審査員:エルシャラカーニ セイワ太一、電撃ネットワーク ギュウゾウ、サンミュージック、プロダクション人力舎、太田プロダクションの新人発掘育成担当マネージャー他

### 【ブース紹介】

14:45～

出演:寺嶋由芙、新宿あわわ

### 【トークショー】

15:00～

「新宿と演劇」

出演:ヴィヴィアン佐藤(アーティスト) 児玉竜一(早稲田大学坪内博士記念演劇博物館 館長) 前田利昌(株式会社紀伊國屋書店)

### 【ダンスチャレンジ!】

16:00～

SNSで流行っているk-popダンスの踊ってみたを動画にあげよう! ダンス未経験者でも楽しめます。

## 6階

### 【ヨガ教室】和室

▶ânandah yoga studio 岡田まりか  
「初心者～慣れていくまで どなたでも気軽にヨガ教室」

どのクラスもご参加の方に合わせながら簡単な動きから始めていきます。初めての方も、運動習慣がない方も、体カタイからなーの方も!これを機に一度お試しヨガやってみませんか?

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

### 【ドキドキ占い鑑定】会議室4

雑誌「anan」などの占い特集や連載で人気の G・ダビデ研究所の占い師による タロット・ルーン占い

▶君嶋真帆

▶美夜子・ソレイユ

### 【地震ザブトン体験】

イス型の地震動体験装置でリアルな揺れを体験!

## 5階

### 【クッキングコーナー】

#### 調理・手工芸室

「重ねるだけの簡単デザート トライフルを作ろう!!」

#### ▶服部クッキング

### 【クイズ大会「クイズ! お金の学校 ～マネーがわかる『新宿』もわかる!」 会議室 1

①13:00～13:50 ②15:00～15:50

#### ▶日本FP協会東京支部

厳選したクイズを一緒に解いていきましょう。

上記以外の時間はマネーゲーム、マネー相談ができます。

### 【ボードゲーム会】 会議室2

#### ▶(公財)新宿区勤労者・仕事支援センター

ボードゲームでコミュニケーションを楽しもう!

## 3階

### 【パーソナルカラー診断】

#### ▶無印良品 新宿靖国通り

「無印良品 POP UP～パーソナルカラー診断～」

#### ▶中村友佳

無印良品の衣服専門店スタイリングアドバイザーがパーソナルカラー診断をもとにお似合いになる衣服の色、形、素材などをご一緒にお探しします。

※都合により内容、実施フロアが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 【資料配布コーナー】

#### エレベーター前ホール

▶一般社団法人新宿ユネスコ協会、東京自殺防止センター、新宿労働基準監督署、新宿区役所各課

若者の暮らしに役立つ資料を配布します。

## 1階

### 【販売コーナー】ロビー

#### ▶しんじゅQuality

天然はちみつ、焼き菓子の販売

### 【キッチンカー】駐車場

## 地下1階

### 【アンケートブース】ロビー

アンケートにお答えいただいた方に「ケズカフェ東京 キャラメルサンド」をプレゼント!

おひとり様1個限り。なくなり次第終了。

### 【おうちで楽しむコーヒー講座】 集会室2

#### ▶スターバックス

気軽に楽しくコーヒーのある生活を始めてみませんか?

おうちでの美味しい淹れ方をバリスタが丁寧にお伝えします!

## 各階

### 【団体情報ブース】

#### ▶新宿わかものハローワーク

区内で活動する団体がお役立ち情報を発信します。

### 【行政情報ブース】

#### ▶新宿区役所各課

地域や健康、選挙など、暮らしに役立つ情報を発信します。



公式XとInstagramで、最新情報発信中!



【公式アカウント】

@shinjuku\_waka



【ハッシュタグ】

#新宿若者のつどい

## 若者のつどいとは・・・

20代30代を中心とした若者に、「新宿の魅力」を知ってもらい、地域や行政、企業、団体とのつながりを生むこと、地域参画への意識を高めることを目的とした参加型フェスです。

今回のテーマ「笑いでひらく、新宿の未来」には、このイベントを通して、笑いで心を明るく豊かにして、楽しく新宿の魅力を知ってほしいという思いが込められています。

自転車、お車でのご来場はご遠慮ください。