

★を除き **申込不要**

第12回 **せたがや介護の日**

**参加無料!**

# 介護を学ぼう!

知っておくと役立つことは?

時間 / 12:00~16:30

場所 / 成城ホール(世田谷区成城6-2-1)

小田急線 成城学園前駅下車5分

11/17 日  
令和元年

介護施設職員だった私が  
50代から始めた「老後」と「お金」の準備

ファイナンシャル・プランナーがポイントを解説します。

共催:日本FP協会東京支部 講師:宗像 裕子氏(ファイナンシャル・プランナー、元介護施設職員)

時間 / 13:30~14:20

集会室E(先着25名)

手話通訳あり



要事前  
申込  
(先着20名)

★高齢者が食べやすいごはんの作り方

～食べ物をかんだり飲み込むのが難しくなったら～

食事の作り方を実演します!できあがったごはんをみんなで試食します。

講師:特別養護老人ホーム ハートハウス成城 安楽 絢子氏(管理栄養士)

時間 / 14:30~16:30

料理講習室



10/1(火)より「せたがやコール(TEL:03-5432-3333 FAX:03-5432-3100)」に  
電話またはFAXで「講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話またはFAX番号」を伝えてお申し込みください。

アカデミー賞/ゴールデン・グローブ賞/英国アカデミー賞等  
22個の主演女優賞受賞

映画上映「アリスのままで」

(2014年アメリカ)※日本語吹替版上映

若年性アルツハイマー病と宣告されたら、  
あなたならどうしますか?

避けられない運命と闘うアリスの目線、そ  
して家族の葛藤と絆を描く感動の物語!

出演:ジュリアン・ムーア  
アレック・ボールドウィンほか



©2014 BSM Studio. All Rights Reserved.

時間 / 13:30~15:10

ホール(先着280名)

手話通訳あり

時間 / 15:30~16:30

ホール(先着280名)

認知症

サポーター養成講座

認知症サポーターは、自分ので  
きる範囲で認知症の方とそのご  
家族を見守る任意のボランティ  
アです。認知症の特性と認知症  
の方への対応に  
ついて、わかり  
やすく紹介します。



スタンプラリーもあるよ!

介護保険サービスのPR、歩行解析、  
健康チェック、薬の無料相談、ほっとカフェほか

ロビー(13:00~16:00)

集会室C・D(12:00~16:00)



主催:世田谷区 問合せ先:高齢福祉部高齢福祉課

TEL:03-5432-2397 FAX:03-5432-3085

せたがや介護の日

検索