

近視の人達を救う女性医師になるために…

筑波大学附属小学校 五年 北川 梨那

「眼は脳とつながっている」  
それを知ったのは「情熱大陸」というテレビ番組で東京医科大学の眼科医、大野京子さんが手術をしているシーンでのことだった。眼の中ってこんなにきれいなんだと衝撃を受けた。

私は今、オルソケアトロジーという近視が進むことを抑制するコンタクトレンズを寝る前に毎日着けている。そうすることで翌日の朝、視力が一・五くらいになり、学校生活も以前より快適に過ごせるようになった。近年、近視の子供が増えているそうだ。自分も感じていることだが、眼は生きていく上で本当に重要で普段は当たり前に見えている世界や風景も眼で見た情報を脳が認識をして、色や形が分かる。

さらに、近視がもっと進むと「強度近視」になるそうだ。強度近視とはその名の通り近視が強い状態のこと。目を細め

ずに遠くから指を目の前に近づけて、眼前十センチまで来ないと指紋がはっきりと見えないと強度近視といえる。それは他の病気になったり、失明してしまう可能性もあると大野京子さんが言っていた。彼女はそういった強度近視の人達を救うために研究して、世界で論文を発表しているそうだ。

私も自分が近視だからこそ、眼が見えにくいという不安を取り除いてあげたいと思うようになった。そして、大野京子さんのような女性の医師が世界の人達を救っているということが素晴らしいことだなと思った。

私のお父さんもおじいちゃんも眼科医として日々患者さんに向き合っている。難しい手術もあるそうで、

「一生学び続けるやりがいのある仕事だよ。」と話してくれた。  
私が世界の国々で医師として患者さん

を救うためには、まず国立大学の医学部に入り、同時に英語も今からコツコツと学ぶ必要がある。しかし、それは決して簡単なことではない。中学・高校と先のことも考えながら、計画を立てていかなければならぬ。そして、学ぶためにはお金のことをしっかりと自分事にしていくという事が大切だ。

私が大人になる頃には一体どんな世界になっているのだろうか。AIに頼っているのかもしれない。でも、人を救う仕事は人だからこそできると私は思う。患者さんと対話をし、問診をして初めて見つかる疾患もあるかもしれない。情熱大陸の女性医師の活躍を見て、私もいつか同じように世界の近視の人達を少しでも救えるよう今から勉強を一生けん命がんばっていきたく強く思った。

北川 梨那 のライフプラン

将来なにになりたいか？ 一人一人に対話的に向き合える眼科医  
その理由：近年、近視の子供も達が増えてきている。眼は生きていくうえで、とても大切であり、より多くの患者さんを自分の手で救いたいと思ったから。

夢をかなえるまでのスケジュール

西暦(年)	年齢(学年)	夢をかなえるために努力すること	努力するために、なににお金がかかりそうか
2023年	11(小5)	日々の学校の勉強・復習をしっかりと行う 英語の歌を聴いたりリスニング力を養う	英語の塾の授業料
2024年	12(小6)	筑波大学附属小学校卒業 筑波大学附属中学校に入るための勉強	中学校に入るための塾代・教本代
2025年	13(中1)	筑波大学附属中学校入学・部活動入部 英語の基礎を固める	入学金・授業料 英語の塾の授業料
2026年	14(中2)	筑波大学附属高校に入るための塾に通う	高校に入るための塾代・教本代
2027年	15(中3)	筑波大学附属高校に入るための受験勉強をがんばる。→卒業	高校に入るための塾代・英語検定料
2028年	16(高1)	筑波大学附属高校入学 海外の医療について調べる	入学金・授業料 英語の塾の授業料
2029年	17(高2)	英語の本を沢山読む 海外のホームステイ先を調べる	英語の本代・授業料 ホームステイ代・滞在費
2030年	18(高3)	筑波大学附属高校卒業 国立大学医学部合格のため猛勉強	大学に入るための塾代・教本代
2031年	19(大1)	国立大学医学部入学 海外の人と関わるサークルに入る	1人暮らしにかかる生活費 入学金・授業料
2032年	20(大2)	海外の人と関わるボランティア活動に参加する	生活費・授業料 教本代
2033年	21(大3)	父の医療現場でお手伝いできることを自ら行う	生活費・授業料 教本代
2034年	22(大4)	大学の日々の勉強をがんばる 眼科以外にも様々な科に目を向ける	生活費・授業料 教本代
2035年	23(大5)	国家試験合格に向けて勉強をおこたらない	生活費・授業料 教本代
2036年	24(大6)	卒業試験・医師国家試験合格 医学部卒業、研修先を考える	医師国家試験料 生活費・教本代
2037年	25(研1)	研修先の大学へ研修医として働き始める	研修先のため引越 生活費・教本代 費用
2038年	26(研2)	様々な科を回り自分が目指す医療を学ぶ→眼科入局を目指す	生活費・交際費 教本代
2046年	34(医8)	眼科医として近視の研究を進め、海外の学会に論文発表に向けて努力	研究費・渡航費 生活費

英語は常に  
取り組んでいく。