

## スポーツトレーナーへの道

春日部市立備後小学校 六年 黒川 紗菜

「選手を支えるスポーツトレーナー。それは縁の下の力持ちのようで、選手を様々な場面で支える、プロスポーツ選手には欠かせない存在です」。テレビを見ている時、この言葉を聞いてスポーツトレーナーという仕事があることを初めて知り憧れをもった。選手を裏で支える重要な存在になれる、そんなスポーツトレーナーという仕事をもっと知りたいと思った。

考えてみると、今まで将来の夢について調べたり、興味をもったりすることもなく、スポーツに関わる仕事がしたいとしか思っていなかった。しかし、この仕事を知ってプロチームでスポーツトレーナーとして選手を支えたいという大きな目標ができた。

まず、スポーツトレーナーはプレーする選手にとってどれくらい重要な存在か、自分がプレーヤーとしてやっているバド

ミントンで考えた。自分もバドミントンをしている時にサポートしてくれるスポーツトレーナーの人がいる。大会直前でのケガや、試合中のケガなど急な時でも素早い処置や対応をとってくれて、自分の気持ちを理解し尊重してくれて、プレーに支障がないように考え、選手の思いを大事に気持ちを理解してくれる存在は必ず必要だと自分の経験から感じた。

そして、スポーツトレーナーにとって重要なのは選手からの信頼だ。その信頼を得る方法をスポーツトレーナーについてのサイトで調べた。すると知識や経験、技術面など幅広いことを知っておく必要がある。また、選手を支えるには、知識や技術の他にスムーズに対応する「対応力」、選手との信頼関係を築く「コミュニケーション力」、選手との信頼関係も気付ける「観察力」があることが必要だと知った。そのためには、今から言葉を伝える力を

つけ、体育や理科の勉強に励み基礎的な知識を身につける。そして、理学療法士の国家資格を取りさらに専門の知識を深めたい。技術面では資格をとった後もジムなどで経験を重ねていきたいと思う。さらに、スポーツトレーナーは選手に最高のプレーをさせること、結果を出すことも求められる責任の大きい立場だ。そのプレッシャーにも負けない心の強さもつけていきたい。

私は将来、選手を最高のプレーへと導き、寄り添い信頼されるスポーツトレーナーになりたいと思う。

これから先、オリンピックなどの舞台でもスポーツトレーナーは重要な存在になってくるだろう。そんなとき「対応力」「コミュニケーション力」「観察力」すべてがしっかりとできるスポーツトレーナーになりたい。そのために日々の学習から一つ一つ努力を重ね、日本だけでなく海外の人にも支えられる、必要とされるスポーツトレーナーになれるようにしていきたい。「未来のスポーツ選手、体のケアは任せね」。

## 黒川 紗菜 のライフプラン

将来なにになりたいか？ スポーツトレーナー

その理由： スポーツ選手が最高のプレーができるようにサポートしたり選手を裏で支える仕事をしたかったから。

夢をかなえるまでのスケジュール

西暦(年)	年齢(学年)	夢をかなえるために努力すること	努力するために、なににお金がかかりそうか
2022年	12(小6)	理科を頑張る。習い事や体育を頑張る。	習い事をするお金 教材費
2023年	13(中1)	部活を頑張る。国語と理科の人体についてや体育を頑張る。	部活にかかるお金 教材費
2024年	14(中2)	部活を頑張る。理科と体育の勉強を頑張る。	//
2025年	15(中3)	部活を頑張る。高校に入るための受験勉強をする。	部活にかかるお金 教材費、受験勉強代
2026年	16(高1)	高校入学 理学療法士に必要なことについて本など学習する。	部活にかかるお金 学費、入学費
2027年	17(高2)	自分の苦手な部分を特に勉強する。	部活にかかるお金 学費
2028年	18(高3)	大学に入るための受験勉強をする。行きたい大学を決める。	部活にかかるお金 学費、受験勉強代
2029年	19(大1)	大学入学 理学療法士への基礎的な部分の勉強と、コミュニケーション力をつける。	入学費、学費 教材代
2030年	20(大2)	理学療法士への特化した分野で勉強を頑張る。本を読んで勉強する。	学費、教材代 勉強する本のお金
2031年	21(大3)	理学療法士試験に向けての勉強を進める。コミュニケーション力をつける。本を読んで勉強する。	学費、教材代 勉強する本のお金
2032年	22(大4)	大学卒業 理学療法士試験に向け勉強する。	学費、教材代 試験勉強代
2033年	23	理学療法士の国家試験を受けて合格する。	生活費
2034年	24	ジムに就職する。知識を生かしてスポーツトレーナーになる。勉強会に参加する。	生活費 勉強会にかかるお金
2035年	25	ジムで人をサポートする。技術を磨く。勉強会に参加する。	//
2036年	26	スポーツジムで人をサポートする。技術をさらに磨く。	生活費
2037年	27	スポーツジムで人をサポートする。多くの人から信頼を集める。	//
2043年	33	知識や技術、信頼を集め、プロスポーツチームでできるスポーツトレーナーになる。	//

※最後の行は、荷職の時にならなっていたか、自分で好きな年を入れてみましょう！