



## News Release

## お金の知識を味方につければ、未来の選択肢も広がる！ 『学生生活マネー&キャリア』(小冊子) 全面リニューアル

日本FP協会(所在地 東京都港区、理事長 白根壽晴)は、学生(主に大学1~2年生)を対象に、学生生活に必要なお金の基礎知識や、将来のキャリア・ライフプランを組み立てるのに役立つ考え方をまとめた『学生生活マネー&キャリア お役立ちハンドブック!』を制作しています。このたび、学生がお金の知識を自分事として捉え、学びを行動へとつなげていける構成にリニューアルし、全面改訂版を発行しました。

2022年4月から成年年齢が18歳に引き下げられ、学生が保護者の同意なく、自らの意思でクレジットカードを作ることやローン契約、賃貸借契約等を行えるようになりました。しかし、『18歳・19歳の消費者トラブルの状況』(国民生活センター、2023年5月)によると、これまで契約当事者が20歳代の相談に多かった「脱毛エステ」や「副業」等に関するトラブルの相談が、18歳・19歳でも増加傾向にあり、成年に達した学生の金融リテラシー向上は差し迫った課題であるといえます。

本冊子は「学生生活に関わるお金」「キャリアデザイン・卒業後を考える」の2つのパートで構成。前半では、学生生活に必要なお金や学生が遭遇するお金のトラブル等の基礎知識を、後半では、これからのライフプランを組み立てるうえで必要な考え方をコンパクトにまとめています。また、自分自身に関するお金のことを書き出す「ワークシート」や学んだ内容に沿って実践を促す「アクション」に加えて、知識や気づきを得られる「コラム」を掲載。重要語句にはマーカーを引き、学生が自ら検索し理解を深められるように工夫しました。本冊子をご活用いただき、お金と上手に付き合ってください。



授業での使用を希望される学校には本冊子を無償で提供します。一般の方には、1部220円(税込・送料別)で販売します。身近に学生がいる方、教える立場の方もぜひご活用ください。

本冊子の内容は弊会ホームページにてご覧いただけます。(印刷不可)

[https://www.jafp.or.jp/personal\\_finance/student/handbook/](https://www.jafp.or.jp/personal_finance/student/handbook/)

日本FP協会は、社会教育活動としてファイナンシャル・プランニングの普及とパーソナルファイナンス教育(金融経済教育)を推進し、社会全体の利益の増進に寄与することを目的としたNPO法人です。また、パーソナルファイナンス教育の担い手となる高い能力と高い倫理観をもったファイナンシャル・プランナー(CFP®・AFP認定者)を養成しています。

## ◆本件に関するお問い合わせ先

担当	日本FP協会 広報部広報課 稲葉・篠崎	TEL 03-5403-9739	FAX 03-5403-9795	E-mail info@jafp.or.jp
----	------------------------	---------------------	---------------------	---------------------------

※ CFP®、AFP®、CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®、およびサーティファイド ファイナンシャル プランナー®は、米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本FP協会が商標の使用を認めています。AFP、AFFILIATED FINANCIAL PLANNER およびアフィリエイトド ファイナンシャル プランナーは、NPO 法人日本FP協会の登録商標です。

## NPO 法人 日本FP協会

<本部事務所> 〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-28 虎ノ門タワーズオフィス5F

TEL 03-5403-9700(代) FAX 03-5403-9701

<大阪事務所> 〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜1-4-19 マニユライフプレイズ堂島5F

TEL 06-6344-8063 FAX 06-6344-8065

100 人生100年の  
家計戦略

冊子の概要 (学生生活マネー&キャリア お役立ちハンドブック)

名称: 学生生活マネー&キャリア お役立ちハンドブック!  
 価格: 220円(税込)  
 サイズ・頁数: B5判、32ページ、折り込み付録付き  
 発行日: 2024年1月9日  
 編集・発行: NPO法人 日本FP協会

本冊子のご購入は  
 日本FP協会 小冊子販売サイトから!  
<https://ssl.store.jafp.or.jp/booklet/index.html>

構成

序章 収入の範囲で生活するのが、お金の「大基本」

収入・支出のバランスや「先取り貯蓄」など、お金についての大前提を図解でわかりやすく解説

PART 1・学生生活に関わるお金

学生生活に必要なお金、幼稚園から大学までの学費、アルバイト収入と税金の関係、ピンチのときの社会保険、お金のトラブル事例・相談先、貯める習慣を身に付けるために、投資の正しいルール など

PART 2・キャリアデザイン・卒業後を考える

将来どんな支出があるか、ライフプランの考え方、ライフイベント表&キャッシュフロー表の一例  
 〈折り込み付録〉ライフイベント表&キャッシュフロー表を作ってみよう(書き込み式)

ライフイベント表とキャッシュフロー表の書き方を掲載。自分専用の書き込みシート付き



自分事化し、行動変容を促す様々なアプローチ

**ワークシートで自分事化**

ワークシート  
 あなたの収入・支出はいくら?

収入	内容	月額		年額	
		円	円	円	円
収入	家庭からの給付		円		円
	奨学金		円		円
	アルバイト		円		円
	定職収入・その他		円		円
収入合計			円		円
支出	授業料など学校納付金		円		円
	修学費		円		円
	課外活動費		円		円

自分の収入・支出を書き出してみよう。銀行口座の出入金記録やキャッシュレス決済の利用履歴などを見ると、正確な金額が把握できます。なお、学費は国公立で

**コラムで+αの知識や気づきを得る**

Column  
 フードデリバリーや動画配信などによる副業収入は利益が20万円超になると税金がかかる

給与以外の副業収入は「雑所得」として扱われるのが一般的です。受け取った金額から経費を差し引いた額(利益)が雑所得で、年間20万円を超えると確定申告をして税金を納める必要があります。なお、収入が雑所得のみで48万円以下であれば税金はかかりません。

- ・家庭教師(個人契約)
- ・フードデリバリー
- ・Webライターなどのクラウド
- ・YouTubeなどの広告収入
- ・フリマアプリやネットオーク
- ・FX(外為取引)や暗号資産

給与以外の副業収入の例

アクションで行動に移す **Actions!** インターネットで家計簿アプリを検索して自分に合うものをダウンロードしてみよう!

**マーカ-の言葉を調べる**

アルバイト代などの収入が一定の額を超えると、学生にも「**所得税**」(国に納める税金)や「**住民税**」(自治体に納める税金)、社会保険料がかかります。

1月から12月までの年間収入が103万円以下なら所得税がかからないほか、大学などに通いながら働く学生は、一定の要件を満たすと「**勤労学生控除**」という控除が受けられ、年収130万円以下なら所得

**Webコンテンツとの連動企画で理解を深める**

変動率 0% の場合  
 変動率 3% の場合

Webコンテンツでは変動率あり・なし両方のキャッシュフロー表を掲載しており、比較が可能