

## はじめに

人生には夢がたくさんあります。あなたの夢はどんな夢ですか？  
その夢をかなえるためには何が必要だと思いますか？  
夢をかなえるためには、将来を見通したライフプランに基づくマネープランが必要です。

「ファイナンシャル・プランニング」という言葉を聞いたことがありますか？ ファイナンシャル・プランニングとは、それぞれのライフプランを見つめ直し、近い将来に予定しているライフイベント（出来事）と必要資金を把握して、現状の資金計画で問題がないかをチェックすることです。事前に対応策を考えることができるので、これからのライフプランがより具体的にイメージできます。

本書『FPが答える「暮らしとお金のQ&A」』では、年代別ライフステージの主なライフイベントにスポットを当て、特に関心が高く、相談の多いテーマを選びました。

Q&A形式で、テーマごとの疑問・質問にファイナンシャル・プランニングの良きパートナーであるFP（ファイナンシャル・プランナー）がわかりやすく解説しています。

本書は、みなさまがライフプランを考える際の参考資料として、手軽に活用していただきたいとの主旨から作成いたしました。みなさまが、健康で楽しく、充実した生活を送るために本書が少しでもお役に立てば幸いです。

NPO 法人 日本FP協会

※別冊に『夢をかなえる「暮らしとお金のワークブック」』もございます。

（注）本書は、平成21年度の法令・制度等に基づいて作成しております。