

支出を削れそうか記入してみましょう



支出項目	現在の生活費(月額)	見直し余地の確認(削減後の生活費目標)
(例)食料費	5 万円	▶ 毎月数千円でも削減可能？ 4.7 万円
食料費	万円	▶ 毎月数千円でも削減可能？ 万円
住居費	万円	▶ 住み替えや繰り上げ返済、借り換えは可能？ 万円
光熱・水道費	万円	▶ 電気やガス、水道のムダ使いはないかチェック 万円
交通・通信費	万円	▶ 携帯電話料金等、通信費の削減余地は？ 万円
教育費	万円	▶ 子供の理解が得られるなら奨学金の利用も？ 万円
保険料	万円	▶ 保険に入りすぎていないか？ 過大な部分があれば削減可能？ 万円
交際費・教養娯楽費	万円	▶ 削減の意識を強く持てば毎月1万～2万円の削減も可能に？ 万円
その他 ()	万円	▶ 万円
合計	万円	万円