

## “人生 100 年時代”をお金の心配なく生きるために リタイア後のライフプランを考える小冊子 4 月 1 日改訂発行

日本FP協会(所在地 東京都港区、理事長 白根壽晴)は、人生100年時代のお金の悩みに応えるため、リタイア世代を対象にした金融経済教育用小冊子『今からはじめるリタイアメントプランニング』(50代向け)、『60代から始めるマネー&ライフプラン』(60代以上向け)について、人生100年時代におけるライフプランの考え方の追加等、一部改訂を行いました。

医療技術等の進歩にともなって平均寿命が延び、“人生 100 年時代”が現実味をおびてきています。昨年実施した「世代別比較くらしとお金に関する調査 2018」(日本FP協会、2018年10月)の中でも、「人生 100 年時代の不安 第 1 位」は「老後の生活設計」であり、4 人に 3 人が老後に不安を感じているという結果が出ています。

『今からはじめるリタイアメントプランニング』、『60代から始めるマネー&ライフプラン』はリタイアに向けた準備やセカンドライフの生活設計等を簡単に行えるよう、年金、資産運用、住まい、相続など必要な情報をコンパクトにまとめた小冊子です。

今回は新たに、「60代からの働き方や学び直し」、「効率的な資産運用と取り崩し」などの内容を追加し、人生 100 年時代を豊かに、お金の心配なく生きるためのライフプランの考え方について、わかりやすく説明しています。また、夫:会社員・妻:専業主婦の家庭をモデルに、100歳までの貯蓄残高のシミュレーションや、100歳まで資産寿命を延ばす改善プランを紹介しています。

また、ご自身の 100 歳までの家計をチェックいただけるよう、冊子内にはキャッシュフロー表の作成方法と、書き込み式のキャッシュフロー表(折り込み付録)を用意しました。



本冊子は、弊会の取り組みのひとつであるパーソナルファイナンス教育(金融経済教育)普及活動の一環として、生活者の方に向けて制作しています。自分らしく心豊かな人生 100 年時代を生きるためのライフプランニングに、ぜひお役立てください。

本冊子は本日より販売いたします。内容は以下の弊会ホームページにてご覧ください。

- 今からはじめるリタイアメントプランニング(50代向け) 1部 400円(税込)  
[https://www.jafp.or.jp/personal\\_finance/senior/retire/](https://www.jafp.or.jp/personal_finance/senior/retire/)
- 60代から始める マネー&ライフプランニング(60代以上向け) 1部 200円(税込)  
[https://www.jafp.or.jp/personal\\_finance/senior/book\\_senior/](https://www.jafp.or.jp/personal_finance/senior/book_senior/)

※パーソナルファイナンス教育とは、人生の夢の実現をお金の面から考えていけるよう、一人ひとりの生き方にあつたお金の知識や活用方法を身に付けるための教育のことです。

日本FP協会は、社会教育活動としてファイナンシャル・プランニングの普及とパーソナルファイナンス教育を推進し、社会全体の利益の増進に寄与することを目的としたNPO法人です。また、パーソナルファイナンス教育の担い手となる高い能力と高い倫理観をもったファイナンシャル・プランナー(CFP®・AFP 認定者)を養成しています。

◆本件に関するお問合せ先				
担当	日本FP協会 広報部広報課 井上・鈴木	TEL 03-5403-9742	FAX 03-5403-9795	E-mail info@jafp.or.jp

※ **CFP®**、CFP®、CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®、およびサーティファイド ファイナンシャル プランナー®は、米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。  
※家計のホームドクター®はNPO法人日本FP協会の登録商標です。

### 特定非営利活動法人(NPO 法人) 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会

<本部事務所> 〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-28 虎ノ門タワーズオフィス5F TEL 03-5403-9700(代) FAX 03-5403-9701  
 <大阪事務所> 〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜1-4-19 マニユライフプレイス堂島5F TEL 06-6344-8063 FAX 06-6344-8065

今から始めるリタイアメントプランニング

名称：『今からはじめるリタイアメントプランニング ～50代から考えるセカンドライフ～』

編集・発行：特定非営利活動法人(NPO法人)

日本ファイナンシャル・プランナーズ協会

販売価格：1部400円(税込)

サイズ：B5判

頁数：60ページ(折り込み付録)

改訂発行：2019年4月1日

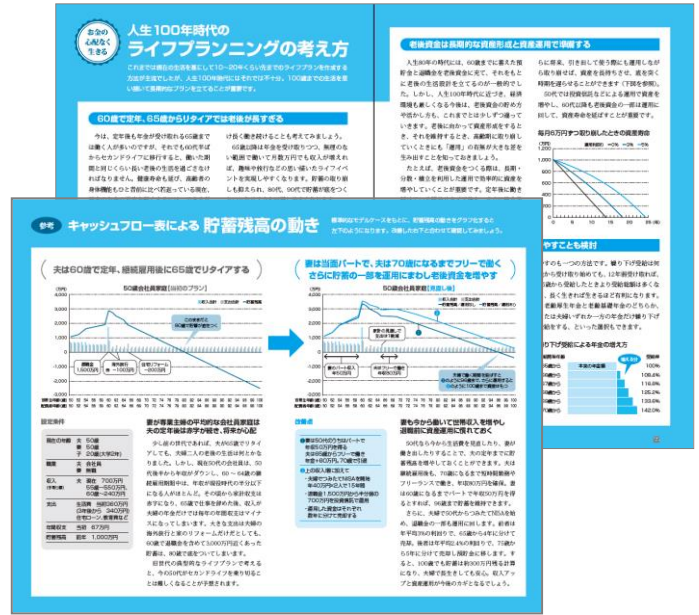
＜冊子の概要＞

定年やリタイアが視野に入ってくる50代を対象に、これまでの生き方、仕事、生活を振り返りつつ、新たなステージに向けての準備方法等をまとめた1冊。セカンドライフに必要なお金や準備の仕方等について、書き込みシートを使いながら気軽にプランニングできるよう、入門的な内容を中心に構成しています。また、巻末の折り込み付録でご自身のキャッシュフロー表を作成いただけます。

※折り込み付録は点線で切り離してご使用いただけます。

HPでは詳細版(PDF・Excel)を掲載しておりますので、ぜひこちらをご利用ください。

URL：[https://www.jafp.or.jp/personal\\_finance/senior/retire/](https://www.jafp.or.jp/personal_finance/senior/retire/)



60代から始める マネー&ライフプラン

名称：『自分らしく暮らすために 60代から始めるマネー&ライフプラン』

編集・発行：特定非営利活動法人(NPO法人)

日本ファイナンシャル・プランナーズ協会

販売価格：1部200円(税込)

サイズ：B5判

頁数：52ページ(折り込み付録)

改訂発行：2019年4月1日

＜冊子の概要＞

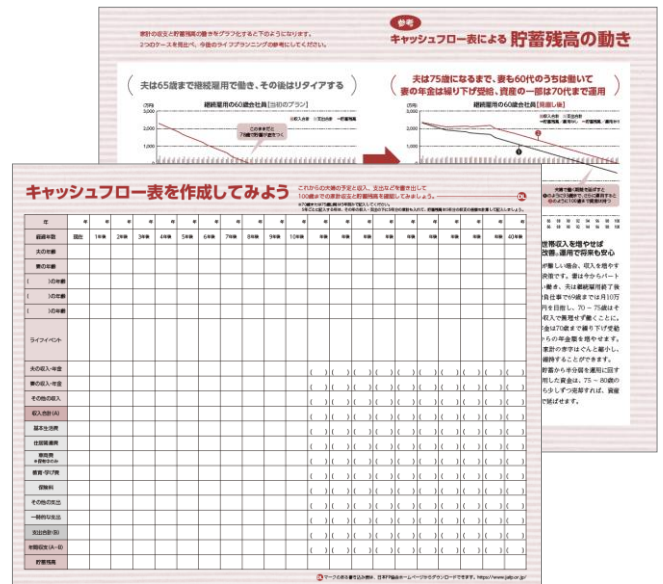
本格的なリタイアメント生活が始まる60代以降の世代を対象に、これからの人生を自分らしく暮らすために必要なライフプランの考え方や、安心して老後を迎えるためのお金に関する基本的な情報についてまとめた1冊。

要所には自身の状況をすぐにチェックできるよう、書き込みシートを掲載しています。また、巻末の折り込み付録でご自身のキャッシュフロー表を作成いただけます。

※折り込み付録は点線で切り離してご使用いただけます。

HPでは詳細版(PDF・Excel)を掲載しておりますので、ぜひこちらをご利用ください。

URL：[https://www.jafp.or.jp/personal\\_finance/senior/book\\_senior/](https://www.jafp.or.jp/personal_finance/senior/book_senior/)



▲折り込み付録(巻末)

弊会では、本冊子以外にも各ライフステージに合わせた金融経済教育用小冊子の制作を行っています。  
 ・『10代から学ぶパーソナルファイナンス』、『学生生活マネー&キャリア お役立ちハンドブック!』(学生向け)  
 ・『若手社会人のマネー&ライフプラン お役立ちハンドブック!』(若手社会人向け)  
 ・『くらしとお金のワークブック』(20代~40代向け)  
 各冊子の詳細は、日本FP協会ホームページをご参照ください。→ <https://www.jafp.or.jp/book/app/finance/>